

NaO スクールセクション主催 オンライン講座

一般社団法人自然療法機構認定植物療法士資格にご興味をお持ちの皆様、こんにちは！
COVID19 緊急事態宣言が出され、興味ある講座やワークショップに出かけるのを
自粛なさっているかたも多いと思います。その一方で、ハーブやアロマ、自然療法による癒
し、心とからだのバランス調整に今こそ必要、学びたい、実践したいとお思いの方はたくさ
んいらっしゃるのではないのでしょうか。

対面で、その時々ニーズを拾い上げながら、双方向の授業を大切にしてきた NaO ですが、
オンライン講座でお伝えできることもたくさんあるのではないかと、認定校がない地域の方
にも自宅にいながら学んでいただけるチャンスととらえ、オンライン講座を開講すること
にいたしました。

先駆けとして認定校の1つである NaO House ホリーガーデンからスタートいたします。

オンラインでもより細やかな授業ができるように

トータルの授業時間 30時間 → 40時間

PC 前で集中できるように 5時間×6回 → 2.5時間/回×16回

・・・と変更いたしました。

ハーブ大好き！一緒に頑張りましょう！の気持ちを含めて

そして、オンライン講座開設を記念して、まずは資格認定クラスのうちのフィットベーシック
クラスをトライアルプライスで受講頂けるようにご用意しました。

トライアル☆フィットベーシッククラス

☆ 30時間 132,000円（税込） → 40時間 88,000円（税込） ☆

授業実習用の教材キット・送料 5,000円（税込）、テキスト 4冊代 12,100円（税込）、
NaO 会員の年会費（6,600円税込）が別途かかります。

ハーブ 60種（日本の薬草含む）各5g（7,630円相当）をプレゼント。

日程 3月～6月の 毎週月曜日 13:00 ～ 15:30（5月3日は除く）

2021年3月 8・15・22・29日 4月 5・12・19・26日

5月 10・17・24・31日 6月 7・14・21・28日

植物療法士資格認定クラスについての詳細と、オンライン講座のカリキュラムは以下をご覧ください。

植物療法士資格認定クラスご案内

一般社団法人自然療法機構（NaO）は、自然療法をひろく正しく普及させ、人々の暮らしに貢献するという目的のもと、ハーブやアロマテラピーといった植物療法を学び、ご自身やご家族のケアに役立てていただける講座の開催、また、プロのセラピストとしての活動を希望される方への資格認定等の活動をしています。

「全ての代替療法の基礎」とNaOが考えている**植物療法士の資格認定**、その他の代替療法を学べるスクールのご紹介、植物療法とその他の代替療法の資格を取得し活動なさっているかたへの**自然療法士資格認定**を行っております。

☆このクラスを受講するには **NaO 会員になっていただく必要があります。**

☆**入会金無料・年会費（個人会員）6,600円（税込）**です。

<植物療法士資格認定クラス>

フィットベーシッククラス 40時間 88,000円（税込） 2021年3月スタート
今回のみの授業料のご提案です。

フィットベーシッククラス	40時間	132,000円（税込）	2021年7月スタート
フィットアドバンスクラス	40時間	132,000円（税込）	2021年11月スタート
アロマベーシッククラス	30時間	110,000円（税別）	調整中

<再受講制度>

既に植物療法士の資格をお持ちの方が単回で再受講できる制度を設けました。

（前もって予約でのお申し込みが必要です。） **各回 3,300円（税込）**

植物療法をもういちど学びなおしたい、ブラッシュアップしたいとお考えの方は是非ご利用ください。

2019年度より、内容を見直し、充実した新しいテキストになりました。

旧テキストをお持ちの方で、新しいテキストの購入希望なされる場合は、特別価格 9,350円（税込み）／4冊で販売しております。

<資格認定試験> 毎年6月と11月の第4日曜日に実施されます。

3クラス修了者は、希望により植物療法士認定試験を受験できます。アロマセラピーの有資格者はフィットセラピークラスの受講のみで受験できます。お申し込みの際にご確認ください。受験料 7700円（税込）、合格した場合の認定料 22000円（税込）

お問い合わせ・お申し込みは

FB メッセージまたはメールでお願いいたします。

NaO スクールセクション 主任 東雪子宛

yuki.holly☆hotmail.co.jp

☆→@

フィットベーシックオンラインクラス カリキュラム

第1回 植物療法概論

地球の歴史と植物 ～シアノバクテリア（藍藻）の大発生が地球を変えた～
薬草学から現代の統合医療まで

- ・ホメオスターシスと自然治癒力
- ・ホリスティックな植物療法

第2回 ハーブと文明①

古代文明とハーブ メソポタミア／エジプト／中国
実習 ハーブ浸剤を飲む（カモミールジャーマン）

第3回 ハーブと文明②

古代ギリシャ・ローマ～アラビア（ユナニ医学）
剣闘士の傷を癒した血止めのヤロウ
錬金術から生まれたローズウォーター

第4回 ハーブと文明③

中世ヨーロッパ キリスト教と薬草園
近世ヨーロッパ 薬用植物書
現代の植物療法事情
実習 ローズマリーの芳香蒸気吸入

第5回 フィットケミカル ～水溶性～

ハーブの内用法① 浸剤・煎剤・カプセル・シロップ
実習 ダンディライオンとローズヒップの煎剤

第6回 フィトケミカル ～脂溶性～

ハーブの内用法② チンキ・リキュール インフューズドオイル

実習 **ビワ**のチンキ剤

カレンデュラの冷浸油

第7回 ハーブ外用法

入浴・湿布・バーム・パップ・ゴマーージュ

実習 ハーブゴマーージュ **ラベンダー**と**リンデン**

第8回 学名と分類法

実習 **ペパーミント**の散剤 **カレンデュラ**冷浸油2回目

第9回 ハーブプロファイル①

アーティチョーク／アニス／アルテア／アンジェリカ／ウィンターセイボリー

エキナセア 実習 **アルテア**冷浸ジェル

第10回 ハーブプロファイル②

エルダーフラワー／オオバコ／オレンジフラワー／カキ／カモミールローマン

キク 実習 **カレンデュラ**オイルのバーム

第11回 ハーブプロファイル③

キャットクロウ／クロモジ／ゲットウ／コモンマロウ／ジュニパー

ジンジャー 実習 **ゲットウ**石鹸

第12回 ハーブプロファイル④

スペアミント／セージ／セントジョンズワート／ソウパルメット／タイム

チェストベリー 実習 **タイム**の上胸部温湿布

第13回 ハーブプロファイル⑤

ドクダミ／ネトル／ハイビスカス／ハッカ／パッションフラワー／ハトムギ

実習 **ハイビスカス**カルピス

第14回 ハーブプロファイル⑥

ヒース／フェンネルスイート／ベルベーン／ホーステール／ホーソーン

ホーリーバジル 実習 **ヒース**の美白ローション

第 15 回 ハーブプロファイル⑦

マジョラムスイート／マルベリー／マレイン／メドウスイート／メリッサ
ヨモギ 実習 ヨモギの手足浴

第 16 回 ハーブプロファイル⑧

ラズベリーリーフ／リコリス／ルイボス／レッドクローバー／レモングラス
ローズ
総まとめ

お問い合わせ・お申し込みは

FB メッセージまたはメールでお願いいたします。

NaO スクールセクション 主任 東雪子宛

yuki.holly☆hotmail.co.jp

☆→@