





一般 社団法人自然療法機構 NaO のイベント『春カフェ』を開催いたします。
NaO 会員の皆様、そして自然療法にご興味がおありの皆様の交流の場として是非ご利用
ください。東京都の緊急事態宣言をうけて、5月9日開催から自主的に延期した30日。
準備万端、より一層充実したイベントに仕上げたいと思いますので、どうぞよろしく
お願い申し上げます。密を避けるため、参加人数お知らせくださいね。
参加費 500円 (入場時にお支払いいただきます。)

 **特典** 60種類以上のハーブをブレンドしてお好きなだけ
お飲みいただけます。
ベランダにカフェコーナーをご用意いたします。

 **ベランダカフェ menu**

ドリンク

- *60種類のハーブをご用意。お好きなハーブティーを何杯でも・・・0円
- *フレッシュハーブウォーター・・・・・・・・・・・・・・・・50円
- *エルダーとマロウブルーのコーディアル (お湯または炭酸水)・・・100円



クリスタルボウリスト椎さんのサウンドジャーニー

Yumi' s ヒルデガルトスイーツとスープ

森田啓子さんの足裏クレイパック

早坂美恵子さんの和尚タロット占い (要予約)

詳細は次ページへ！

スペシャルゲスト

クリスタルボウリスト 椎さんのサウンドジャーニー

(演奏 12:00 ~ 12:30 要事前予約先着 20 名様)



Sound Journey with Crystal bowls

クリスタルボウリスト
椎さん プロフィール&メッセージ

木々や草花、海や川、空や雲など、
自然と人が大好きな横浜在住の
クリスタルボウリスト椎 sea です。

Holly Garden の愛らしいアイコンチャームのように、
音色に身を任せ、風に乗って自由に春の空を旅しましょう♪

2020 年は札幌市、成城学園前、古河市、芦屋、東海市などで演奏活動。

アカシックリーディング/ホリスティックヘルスイストラクター。

椎 (しい) というのはクリスタル name、演奏するときの屋号。本名 江田繁子。

<https://www.facebook.com/shigeko.eda>
note.com/goldencloud



Yumi' s ヒルデガルトスイーツとスープ

*喜びのビスケット..... 5枚 300円

*ネトルのスープ..... 300円

*フレッシュハーブの

レモンゼストドレッシングサラダ..... 300円

*スペルト小麦の香草ケーキ..... 300円



中林ゆみさん プロフィール&メッセージ

植物が好き。植物の香りって癒されるよね...でも、アロマとハーブってどう違うの？
...から始まった植物療法士への道。

美味しいものが好き。食べることも作ることも大好き！でも美味しく食べて元気になるにはどうすればいいの？

...から始まった薬膳師への道。

自然界の恵みをふんだにとりいれたアースエステ®。

生薬から抽出された漢方精油と西洋精油の豊かな香りをブレンドした漢∞蘭アロマを
使用したボディトリートメント。身体を内側から整える薬膳。

これまでに学んだ自然療法で五感に働きかけるセラピストを目指しています。

辰年生まれ、いて座の火星人...かなり熱いです。春カフェではヒルデガルトスイーツ
に初挑戦！得意のネトルスープもご賞味いただきたいです！



森田啓子さんの足裏クレイパック

30分 2000円

森田啓子さん プロフィール&メッセージ

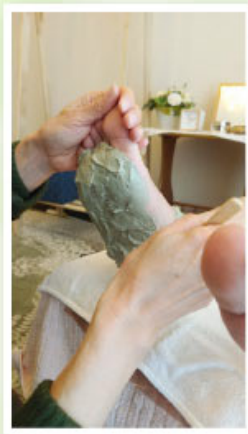
ローズマリーの香りが大好きで、香りを学び始めてから十数年たちました。

肌の状態や季節に応じて身体につけるものを手作りし、健やかに過ごせるように工夫してきました。

精油、ハーブ、クレイなどの自然の恵みを上手く使って、心地よく過ごすお手伝いをさせていただきたいなと思っています。

春カフェでは足裏クレイパックの気持ちよさを皆様に知っていただきます。

ホリーガーデンではナチュラルコスメのワークショップも開催しております！
獅子座のO型。



*鍋島ハマナス園産直送ハーブでミニスワッグづくり

1000円

早坂美恵子さんの和尚タロット占い（要予約） 20分 1500円

和尚禅タロットリーディング with 香りでチューンアップ♪

占いではないので YES/NO の答えはないのです。

でも、本当の自分に戻るための深い気づきを得ることが出来ます。

悩んでいる問題の本質は？ どうしたらいい？ 私が今いるべき最高の場所は？
最期にあなたをサポートしてくれる香りでチューンアップして Next Stage へ♪

20分 1500円

11:00 / 11:30 / 13:00 / 13:30 / 14:00 / 14:30 / 15:30 / 16:00 / 16:30



早坂美恵子さん プロフィール&メッセージ

早坂美恵子 アロマセラピスト、サロンオーナー、
アロマスクール講師歴 19年の集大成として現在主に
取り組んでいるのはエンディングアロマセラピー®とアースエステ®。
母の介護と看取りで気づいたのはアロマや自然療法は本来家族のため
にあるということでした。

スピリチュアル歴はさらに長くて 30年以上。世界の聖地を訪ね、
ガンジス河で沐浴し、ピラミッドの中でオームを唱えて怒られたりもしました（笑）。
占いも大好きです♪

<https://www.facebook.com/mieko.hayasaka.7>

☆shop☆ 販売リスト

販売

*植物療法士による3種類のオーダーメイドハーブティー・・・10g 500円

浄化 (マンケイシ+ハマナス+ミント)

月巡 (ラズベリーリーフ+カモミールジャーマン+カレンデュラ)

美肌 (リンデン+ヤグルマギク+ヒース)

*ハーブ苗の販売 (ネトル・ミント・マージョラム・マロウ・オレガノなど)・・・200円～300円

*ハーブ魔女 (バッグチャーム) 販売・・・1500円

*正藍染めシルクフレンチリネンマスク販売・・・1500円

*緑のバームとカレンデュラのバーム・・・300円

*バスハーブ (クロモジ/オリジナルハーブブレンド)・・・300円

*純引き気水 20ml・・・300円

当日のお楽しみで色々増えるかもしれません！

三密をさけるため、できるだけご予約を頂いてからご来場くださいますよう、お願い申し上げます。

