

## NaO 春カフェ お知らせ

### テーマ 『ベランダカフェ🌸🍵でスイーツ&ハーブティー』

2021年5月9日(日) 11:00~17:00開催

関東エリアにお住いのNaO会員の皆さま、こんにちは。

関西エリアで毎年開催している『春カフェ』を、川崎認定校『NaO House ホリーガーデン』でも、上記日程で開催することになりました。皆様の交流の場として、是非ご利用ください。会員以外のご来場も大歓迎です。密を避けるため、参加人数のお知らせをお願いいたします。

参加費 500円（入場時にお支払いいただきます。）

特典 ☆60種類以上のハーブをブレンドしてお好きなだけお飲みいただけます。

ベランダにカフェコーナーをご用意いたします。

☆スペシャルゲスト クリスタルボウリスト 椎さんのサウンドジャーニー

（演奏 12:00~12:30 要事前予約先着 20名様）

販売 \*植物療法士によるオーダーメイドハーブティー 15g 500円  
\*中林ゆみさんのヒルデガルトスイーツとスープ  
喜びのビスケット / 香草入りケーキ / ネットルスープ 500円~  
\*ハーブ苗の販売（予定）  
\*ハーブ魔女（バッグチャーム）販売 1500円  
\*正藍染めシルクフレンチリネンマスク販売 1500円

体験 \*森田啓子さんの足裏クレイパック 30分 2500円  
\*鍋島ハマナス園産直送ハーブでミニスワッグづくり 1000円  
\*早坂美恵子さんの和尚タロット占い（要予約） 20分 1500円

11:00/11:30/13:00/13:30/14:00/14:30/15:30/16:00/16:30

## 別紙資料

### クリスタルボウリスト 椎さん メッセージ&プロフィール

木々や草花、海や川、空や雲など、自然と人が大好きな横浜在住のクリスタルボウリスト  
椎 sea です。



### Sound Journey with Crystal bowls

Holly Garden の愛らしいアイコンチャームのように、音色に身を任せ、風に乗って自由に  
春の空を旅しましょう♪

2020 年は札幌市、成城学園前、古河市、芦屋、東海市などで演奏活動。  
アカシックリーディング/ホリスティックヘルスイストラクター。  
椎（しい）というのはクリスタル name、演奏するときの屋号。本名 江田繁子。

### 早坂美恵子さん プロフィール

#### 和尚禅タロットリーディング with 香りでチューンアップ♪

占いではないので YES/NO の答えはないのです。でも、本当の自分に戻るための深い気づきを得ることが出来ます。

悩んでいる問題の本質は？ どうしたらいい？ 私が今いるべき最高の場所は？  
最期にあなたをサポートしてくれる香りでチューンアップして Next Stage へ♪

20分 1500円

早坂美恵子 アロマセラピスト、サロンオーナー、アロマスクール講師歴 19年の集大成として現在主に取り組んでいるのはエンディングアロマセラピー®とアースエステ®。

母の介護と看取りで気づいたのはアロマや自然療法は本来家族のためにあるということでした。スピリチュアル歴はさらに長くて30年以上。世界の聖地を訪ね、ガンジス河で沐浴し、ピラミッドの中でオームを唱えて怒られたりもしました（笑）。占いも大好きです♪



## 東 雪子 プロフィール

湯婆の姉、銭婆を目指しております。

NaO House ホリーガーデン管理人。NaO スクールセクション主任 NaO 理事。

流行りのドールバッグチャームに触発され、ハーブ魔女ちゃん量産中。

正藍染めにご興味のおありのかたはお声かけくださいね。藍甕ちゃんにご紹介しますよ！

正藍染めマスク

ハーブ魔女（いろいろ種類あります）



## 森田啓子さんのプロフィール

ローズマリーの香りが大好きで、香りを学び始めてから十数年たちました。  
娘が敏感肌なので、肌の状態や季節に応じて身体につけるものを手作りし、健やかに過ごせるように工夫してきました。精油、ハーブ、クレイなどの自然の恵みを上手く使って、心地よく過ごすお手伝いをさせていただきたいなと思っています。

春カフェでは足裏クレイパックの気持ちよさを皆様に使っていただきます。  
ホリーガーデンではナチュラルコスメのワークショップも開催しております！獅子座のO型。



## 中林ゆみさん プロフィール

植物が好き。植物の香りって癒されるよね・・・  
でも、アロマとハーブってどう違うの？…から始まった植物療法士への道。  
美味しいものが好き。食べることも作ることも大好き！  
でも美味しく食べて元気になるにはどうすればいいの？・・・から始まった薬膳師への道。  
自然界の恵みをふんだんにとり入れたアースエステ。  
生薬から抽出された漢方精油と西洋精油の豊かな香りをブレンドした漢∞蘭アロマを使用したボディトリートメント。身体を内側から整える薬膳。  
これまでに学んだ自然療法で五感に働きかけるセラピストを目指しています。  
辰年生まれ、いて座の火星人…かなり熱いです。

春カフェではヒルデガルトスイーツに初挑戦！  
得意のネトルスープもご賞味いただきたいです！

